

2024年度 バージョンアップ版 in 土浦

「排泄トレーナー養成コースステップⅠ」

日時：2024年5月11日(土)～12日(日) 9:30 受付開始

会場：国立病院機構霞ヶ浦医療センター内（研修室）

茨城県土浦市下高津2丁目7-14

費用：20,000円（税別 2日間 テキスト代含む）

現場から求められるスキルが年々多様化している中、これまで学んでこられた知識や実践(手技)をもう一度ブラッシュ・アップしてみませんか？
変わらないようでも、少しずつバージョンアップが図られています。
この機会に最新の情報・手技を取り入れ、日々のケアにプラスしていきましょう。
キャリア・アップにもつながるものと確信しています。ご参加をお待ちしています。

1日目：10:00～16:50

★排尿編 (10:00～12:00)

- ・泌尿器系のしくみと役割（基礎編）
- ・尿の性状
- ・排尿のメカニズム
- ・高齢者の特徴：老化に伴う変化

★排便編 (13:00～15:00)

- ・消化器系のしくみと役割（基礎編）
- ・便の性状
- ・排便のメカニズム
- ・高齢者の排便障害(便秘・下痢)

★紙おむつについて (15:10～16:10)

★本日のまとめ (16:20～16:50)

2日目：9:45～16:45

★皮膚編 (9:45～12:15 後半：鈴木先生)

- ・皮膚の構造と機能（基礎編）
- ・加齢による皮膚の変化
- ・高齢者に多いスキントラブル
- ・創傷(きず)の見方
- ・現場での応用 ワセリンの効果的な使い方

★2組に分かれての演習(交代制)

(13:15～14:30 14:40～15:55)

- ① メーカーの方から最新情報の提供
(講演・実演を予定)
- ② おむつの当て方(実技)

●修了テスト (16:05～16:30)

修了式：修了証及びバッジの授与



株式会社 ケーブ (2日目：最新情報などご指導いただけるメーカー)

ホームページより：「日本の床ずれ対策の進化とともに“Loving Care”をテーマに歩んできた四半世紀。」
もっと人に温かい「介護」を。もっと積極的な「体圧分散ケア」を。

「体圧分散ケア」において、エアマットレスからウレタンフォームマットレスだけでなく、ポジショニングピローなど関連商品などにも力を入れておられ、学会での展示、さらには各地でセミナー・勉強会を開催しておられます。
早期にケア介入していただくための情報提供も積極的に実施されています。
今回は、現場で即実践でできる褥瘡・拘縮予防のためのポジショニング、ピローの使い方について学ぶ事ができます。

【講師紹介】

鈴木真由美先生

茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター勤務

〔資格〕 皮膚・排泄ケア**特定**認定看護師 皮膚疾患ケア看護師

※床ずれの外用薬処置を得意とする

キネステイクス認定プラクティショナー 排泄トレーナー認定講座 1 期生

一般社団法人いきいき長寿アカデミア

代表理事 新田敦子

2003 年(株)リブドゥコーポレーションに入社し、福祉ビジネス研究所所長を経て、同社顧問として研修会・セミナー講師を務めてきた。 帝京科学大学医療福祉学科 元非常勤講師

2019 年にいきいき長寿アカデミアを設立

著書には「男性 40 歳からのからだ・きもちマネジメント 男性更年期障害をぶっとばせ！」

(監修：医学博士 太田信隆 (株)インターブックス出版)

〔資格〕 栄養士、臨床検査技師、医療環境管理士、キネステイクス認定プラクティショナー、日本均整保健均整師 (ボディデザイナー)、認定自律介護技術資格 1 級



参加費 2 日間 : 20,000 円 (税別)

テキスト代、修了テスト、修了証書・バッジ込みの料金です

(勤務の都合などで、1 日のみ参加希望の方はご相談下さい。)

定員 20 名

～お申込み方法～

メール【ikiikiactivelife@green.megaegg.ne.jp】、または【FAX 0829-54-2837】で承ります。

お申し込み後、3 営業日を過ぎても受付完了の返信がない場合は、お手数ではございますが、メール、またはファックスにて再度お問合せいただけますようお願い申し上げます。

➡ お支払方法につきましては、下記の機関よりお願い致します。

★ 広島銀行 宮島口支店

〔口座種別・番号〕 普通 3166701 〔口座名義〕 ㈱ｲﾝﾀｰﾌﾞｯｸｽｱｶﾃﾞﾐｱ

★ ゆうちょ銀行

〔店名〕五一八 〔店番〕518 〔預金種目〕 普通預金

〔口座番号〕5998701 〔口座名義〕 いきいき長寿アカデミア

～キャンセルに関するご注意事項～

・講座開催に關しまして諸々の準備費用が発生しておりますので、開催日直前のキャンセルにつきましてはキャンセル料をいただいておりますのでご了承ください。

・尚、開講 8 営業日前までは、キャンセル料は発生致しません。

7 営業日前～当日(ご連絡なしの欠席も含まれます)は 100%(返金なし)と致します。



一般社団法人いきいき長寿アカデミア

〒734-0434 広島県廿日市市大野 1-8-9

担当：田中・新田

TEL : 090-1010-2732 FAX : 0829-54-2837

登録番号 T8240005014872